



MENU PRIMAVERA-ESTATE



SCUOLE COMUNE PIAZZA AL SERCHIO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Riso in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo al forno Fagiolini lessi Frutta Pane integrale	Pasta alle zucchine Frittata di verdure al forno Carote filanger Macedonia Pane integrale	Pasta al pomodoro fresco e basilico Arista al forno Pisellini in bianco Frutta Pane integrale	Riso piselli e prosciutto Grana/Caciotta Insalata mista Frutta Pane integrale	Pasta al pesto Cosce di pollo arrosto Zucchine trifolate Frutta Pane integrale
2° SETTIMANA	Riso freddo Platessa al forno Spinaci Frutta Pane integrale	passato di verdura Pizza Margherita Yogurt	Pasta alle verdure Scaloppine di pollo al limone Pomodori Frutta Pane integrale	Farro al pesto e pomodorini Bresaola Verdure al forno Macedonia Pane integrale	Riso in bianco Polpettine di ceci Fagiolini al vapore Gelato Pane integrale
3° SETTIMANA	Passato di legumi Grana/Caciotta Verdure miste al forno Macedonia Pane integrale	Gnocchi al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Bieta saltata Frutta Pane integrale	Risotto alle zucchine Cosce di pollo arrosto Insalata mista Frutta Pane integrale	Pasta al ragù Frittata di patate Fagiolini lessi Gelato Pane integrale	Pasta al pomodoro fresco e basilico Bocconcini di tacchino al limone Zucchine trifolate Frutta Pane integrale
4° SETTIMANA	Ravioli al pomodoro Petto di pollo arrosto Pomodori Frutta Pane integrale	Pasta ragù vegetale Fesa di tacchino al forno Carote prezzemolate Frutta Pane integrale	Lasagne al pomodoro Grana in scaglie Verdure al forno Gelato Pane integrale	Riso al parmigiano Platessa gratinata al forno Fagiolini al vapore Frutta Pane integrale	Vellutata di zucchine con crostini Bresaola Verdure al vapore Macedonia Pane integrale

N.B. Il seguente menu è valido per tutte le fasce di età